№13Т.Бигелдинов атындағы жалпы орта мектебінің педагог-психологы А.Толыбаеваның 2022-2023 оқу жылының барысында жүргізілген жұмыстары туралы

Мәлімет

ҚР Оқу-ағарту министрлігінің (25.08.2022 ж.№ 377) «Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы »бұйрығының 1- тарау 3 және 5 тармақшалары бойынша атқарылған жұмыстар

3. Психологиялық қызметтің жұмысы:

1) бастауыш білім беру деңгейінде – әрбір білім алушының бейімделуі және шығармашылық қабілеттерін қалыптастыру кезінде танымдық және оқу уәждемесін, дербестігін және өзін-өзі реттеуді дамытуда қолдау көрсету;

2) негізгі орта білім беру деңгейінде - оқытудың жаңа жағдайларына бейімделу, білім алушылар мен тәрбиеленушілердің танымдық және оқу іс-әрекетін дамыту, жеке және құндылық-мағыналық өзін-өзі дамыту және өзін-өзі тану міндеттерін шешуде қолдау көрсету, танымдық процестерге тұрақтылықты қалыптастыру;

3) жалпы орта білім беру деңгейінде – білім алушы мен тәрбиеленушіге өзін-өзі анықтауға және жеке сәйкестілікке, бейінді бағдарлануға көмек көрсету, мақсат қою және дербес шешімдер қабылдау қабілетін дамытуға, орнықты дүниетанымды қалыптастыруға жәрдемдесу болып табылады.

2022-2023 оқу жылында жоспарлар түзіліп, бекітіліп,жұмыстар жүргізілді.

Қыркүйек,қазан айында: орта және жоғарғы буын оқушыларымен: жоспар бойынша Бейімделу кезеңі бойынша: 5-11 сынып оқушылары арасында, «Бейімделу процесін бақылау, анықтау» сауалнамасы алынып,бақылау бойынша жұмыстар жүргізілді.Оқушылардың сабақ барысында мінез-құлқының өзгеруін бақылау және хабарлау туралы сынып жетекшілерге,пән мұғалімдеріне кеңес берілді.Бейімделу процесі бойынша ата-аналармен психологиялық жадынамалар,түсіндірме жұмыстары жүргізілді. «Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» аудандық семинарда «Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынас»тақырыбында тренинг жүргізілді.8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктіліктің алдын алу» , «Қыз тәрбиесі ұлт тәрбиесі»тақырыбында түсіндірме видеоролик көрсетіліп,өз ойларын ортаға салып,пікір бөлісіп, қыздар жиналысы өткізілді

«Бестерек» жобасының 1-ші кезеңі: Аутодеструктивті мінез-құлықты оқушылардың тәуекел топтарын анықтау мақсатында: «Кабинеттік талдау» жүргізіліп,анықталған оқушылар тәуекел тобының жасыл,сары - деңгейіне тіркелді....Балалардың психологиялық ахуалын жақсарту мақсатында: ата-аналарға,мұғалімдерге жадынамалар,кеңестер берілді.Ата-аналарға «1-сынып оқушыларының мектепке бейімделуі»тақырыбында, жадынама,ұсынымдар,кеңестер беріліп,жаттығулар жүргізілді.Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу. 5-8 сынып аралық **«Мен және менің отбасым»** , 9-11 сынып аралық **«Досы барды жау алмас»** тақырыбында эссе жұмысы алынды. 8-11 сынып оқушылары арасында «Аутодеструктивті мінез-құлықты және ерте жүктіліктің,отбасында зорлық-зомбылықтың алдын алу»жиналысы жүргізілді. Құқық бұзушылықтың алдын алу сауалнамасы жүргізіліп,нәтижесінде оқушылар арасында ешқандай келеңсіздіктің орын алмағандығы анықталды. жұмыстары жүргізілді. Өмірді,өзін бағалау,өзін-өзі қорғай білу,Кибербуллинг дегеніміз не?туралы жадынама5-11 сынып оқушылары арасында Далалық зерттеу жұмыстары жүргізілді. Психологиялық сауалнама, аяқталмаған сөйлемдер әдістемесі алынып,зерттеу қорытындысы бойынша:қорқыныш,мазасыздану,өзін төмен және өзін жоғары бағалайтын оқушылармен түзету-дамыту,кеңес беру, алдын алу,жеке әңгіме-кеңестері, жұмыстары,жүргізілуде.11-сынып оқушылары арасында Аутодеструктивті жағдайлардың алдын алу мақсатында «Мен өмірге құштармын» тренинг, «Мамандық таңдауда адаспа»тақырыбында пікір алмасу жұмыстары жүргізілді.«Өз көңіл-күйіңді қалай басқаруға болады?» видеоролик көрсетіліп,түсіндірме жұмысы жүргізілді. Ұжымға,сынып жетекшілерге,жас мамандарға жағымды қарым-қатынас,көңіл-күй қалыптастыру,түсіндірме,мини-лекция,кеңестер берілді. Сынып жетекшілердің сұранысы бойынша :.ата-аналар арасында «Баламен қарым-қатынас жасай біліңіз.», «Бала тәрбиесінде ешқашан үлкенін ұмытпа» тақырыбында өмірге деген көзқарасын кеңейту,түсіндірме, кеңестер берілді. Қыз бала тәрбиесі туралы жадынама. 8-11- сынып аралық қыздар арасында: видеоролик,11-сынып оқушыларына «ҰБТ-де өзіңді қалай ұстауға болады?» слайд арқылы,өзін-өзі көтеру,өзін-өзі бағалау,сенімділіктерін арттыру мақсатында кеңестер жүргізілді.Педагогикалық кеңес барысында:Мектеп ұстаздарына,сынып жетекшілерге,жас мамандарға «Сабақта кездесетін қиындықтарды жеңу жолдары» мини-лекция,кеңестер,жадынамалар және нейро жаттығулары жүргізілді. Оқушылар мен ата-аналарға,ұстаздарға психологиялық сүйемелдеу жұмыстары жүргізілді.

Қараша: Орта буын оқушылары арасында қарым-қатынас қалыптастыру мақсатында:Қарым-қатынас реттеу жаттығу жұмыстары жүргізілді. «Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті жағдайлардың алдын алу,ерте жүктіліктің алдын алу,зорлық-зомбылықтың,құқық бұзушылықтың алдын алу» мақсатында жоспар бойынша аудандық мобильді топ өз жұмысын оқушылардан

«Отбасылық қобалжуды анықтау»тесті, отбасы қарым-қатынасты деңгейі сауалнама,өз «менін»,өз мақсатын айқындау аяқталмаған сөйлем әдістемесі, «Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ» сауалнама жұмыстарын алып,олардың көңіл-күйлерін қалыптастыру мақсатында жаттығу жұмыстарын жүргізді.8-11 сынып ата-аналары арасында: «Жасөспірімдік кезеңдегі аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында тренинг жаттығулары,жадынама,түсіндірме жұмыстары жүргізіліп,ата-аналар тарапынан сұрақтар қойылып,талқыланды.Мобильді топтың жүргізген жұмыстарының қорытындысы бойынша біршама оқушылар анықталды. Анықталған оқушылар бойынша топтық түзету жұмыстары,жеке әңгіме, кеңес беру жұмыстары жүргізілді.8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктіліктің алдын алу» ата-ана тәрбиесінің әсері ма? – қыздар арасында дебат жұмысы ұйымдастырылды.

Оқушылар өз ойларын ортаға салып,талқылау жұмыстары болып өтті.Дебат қорытындысы бойынша қыздар арасында жеке әңгімелесуге келіп,өз ойларымен бөлісті.Оқушы мен ата-ана арасындағы өкпе,реніштің ,зорлық-зомбылықтың алдын алу мақсатында: 5-6 сынып оқушылары арасында «Әкеге хат», «Анаға хат» тақырыбында хат жазу жұмысы ұйымдастырылды. Нәтижесінде өкпе,реніштері,алғыстары,ата-анасына рахмет айтқан оқушылар байқалып,өкпе,реніш бар оқушылармен сынып жетекшімен біргелікте түзету жұмыстары жүргізілді. Әскер қатарына есепке тұрушы,2005 жылғы туылған ер балаларға мінездеме жазу мақсатында тест жұмыстары алынды. 8-29 желтоқсан аралығында «Зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күн» Республикалық науқанын өткізу бойынша іс-шара жұмыстары жүргізілді.Бақытты балалық шақ тақырыбында 4-11 сынып оқушылары арасында: оқушылардың отбасына,ата-анаға деген көз қарасын,қуанышын арттыру мақсатында эссе жазу жұмыстары жүргізілді.Ата-аналар мен сынып жетекшілеріне арналған отбасындағы және мектептегі зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша семинар; «Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналармен жиналыс жүргізілді.13-22желтоқсан аралығында өтілген «Жан дүние әлеміне саяхат» тақырыбы бойынша іс-шара түзіліп бекітілді. Психологиялық апталық аясында біршама жұмыстар атқарылды. 13 желтоқсан күні психологиялық апталықтың ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында нейрогимнастика, фантазияны дамыту, «0,1,2,3,4,5» сандарнан сурет бейнеле тапсырмасы,Мен сіздерді жақсы көремін ән айту,ұстаздарға,оқушыларға мінездеме айтылып түрлі жаттығулар ұйымдастырылды.«Өмірің тәтті болсын»психологиялық акция.Ұстаздар мен оқушыларға өміріңіз тәтті болсын деген мақсатта тәттілер таратылды **14 желтоқсан күні «Ол әлем – психология әлемі – жан туралы ғылым»** тақырыбында (8- 11 сынып оқушылары)

«Бақытты балалық шақ»тақырыбында эссе (4-7 сынып)эссе байқауы

жүргізілді.**«Бақытты отбасы»** тақырыбында (4-7 сынып)**«Психология ашылмаған әлем»** тақырыбында суреттер байқауы(8- 11 сынып оқушылары)суретке қабілетті дарынды оқушылармен жұмыс жүргізіліп,оқушылар өз өнерлерін шыңдай түсті.

15 желтоқсан күні «Көңілі көтеріңкі ұстаздың,еңбегі де жемісті»ұстаздармен тренинг өткізілді.

20 желтоқсан күні «Ата-ана бала тәрбиесінің айнасы»тақырыбында ата-аналармен тренинг жүргізіліп, ата-аналар түсіндірме жұмыстарын,жадынамалар,кеңестер алды.

«Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың,әлім жеттіктің алдын алу» тақырыбында 5-7 сынып оқушыларына семинар,түсіндірме жұмыстары мен видеороликтер көрсетілді. Оқушылар өз ойларымен бөлісіп,талқыланды.21 желтоқсан күні**«Мейірімді болса жүрек - орындалар тілек»**тақырыбында 3-11 сынып аралық оқушыларымен қызықты психологиялық жаттығулар ұйымдастырылды. «Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың,әлім жеттіктің алдын алу» тақырыбында 8-11 сынып оқушыларына семинар,түсіндірме жұмыстары мен видеороликтер көрсетілді. Оқушылар өз ойларымен бөлісіп,талқыланды. 22 желтоқсан күні қорытынды, ұсыныстар. Апталықтың салтанатты жабылуы. апталыққа белсене қатысқан оқушылар мақтау қағазымен марапатталды.Оқушылардың көтеріңкі көңіл-күйі – «шырша мерекесі»,ән айту,би билеумен,шат көңілмен өткізілді. Оқушылар мен ата-аналарға,ұстаздарға психологиялық сүйемелдеу жұмыстары жүргізілуде.

Қаңтар айында: Қаңтар айында 9-11 сынып оқушыларымен зорлық – зомбылықтың алдын алу мақсатында анонимді сауалнама жүргізілді. Жоспар бойынша 9 сынып оқушыларынан кәсіби бағдар бойынша мамандық таңдауға бейімділікті анықтау мақсатында Д.Голландтың «Мамандыққа икемділікті анықтау» тесті алынды. Мектеп және мектептен тыс ортада психологиялық және физиологиялық зорлық-зомбылық, ерте жүктіліктің алдын алу бойынша 8-11 сынып қыздарына жиналыс жасап, түсіндірме жұмыстары жүргізілді. Жоспар бойынша әскерге шақырылушы 2007 жылы туылған 10-11 сынып ұлдарымен психологиялық зерттеу жұмыстары жүргізіліп, мінездеме жазылды. Оқушылармен топтық, жеке жұмыстар (кеңестер, жадынамалар, әңгімелер) жүргізілді. Пән мұғалімдері мен сынып жетекшілерінің сұрауы бойынша оқушылармен әңгіме жүргізіліп, оқушылар бақылауға алынып, түзету жұмыстары жүргізілді. Кеңестер берілді.

Ақпан айында: 9 сынып оқушыларына мамандық таңдауға көмек ретінде қызығушылық бағыттарын анықтау әдісі (Голомштоктың модификациялық)

жүргізілді. 8-9 сынып оқушылары арасында «Интернеттің пайдасы мен зияны» тақырыбында түсіндірме жұмыстары жүргізіліп, психологиялық кеңестер берілді. 13-17 ақпан аралығында «Махаббат пен мейірім әлемді құтқарады» тақырыбында мектепішілік психология апталығы жүргізілді. Апта басында «Мейірімге құштар» акциясы ұйымдастырылды. «Музыка терапиясы» ұстаздармен бірге музыкалық аспаптармен ән айтылды. **Апталықтың екінші күні** «Мамандығым болашағым» атты әр түрлі мамандық иелерімен 9-11 сынып оқушылары арасында кездесу ұйымдастырылды. **Апталықтың үшінші күні** «Жақсы көңіл – күй жан азығы» мұғалімдерге арналған психологиялық тренинг жүргізілді. Оқушылар мен мұғалімдер арасында «Арман адамға қанат бітіреді» тақырыбында мектеп фоесінде түрлі-түсті қағаздарға армандарын жазып, қанат бейнесін жасап шықты. Дайын болған қанатпен оқушылар суретке түсіпөздеріне жағымды көңіл-күй сыйлады. Бастауыш1-4 сыныптар арасында «Ертегі терапиясы» жүргізілді. метептің АКТ залында оқушылар ертегі кейіпкерлерінің киімдерін киіп, өз өнерлерімен ертгіні ойнап шықты.

Төртінші күні мектеп психологтары мен дефектолог маманының ұйымдастыруы мен «Логотерапиялық жаттығулар» бастуыш сыныптың барлық оқушыларына жүргізілді. Орта буын оқушылары арасында 5-7 сыныптарға «Мейірім әлемді құтқарады» тақырыбында эссе жаздырылды.

Аптаның соңғы бесінші күні «Сырғалым, сырласым» атты қызбен жеңге арасында рухани сырласу кеші өткізілді. **Апталық соңында барлық** іс-шараларға белсене қатысқан оқушылар марапатталды. 9-10 сынып оқушылары арасында Айзенктің «Тұлғаның бойындағы эмоциялық сферасын анықтау» әдістемесі алынып

Наурыз айында: ҰБТ-ға 11 сынып оқушыларын психологиялық тұрғыда дайындауда «Стрестен қалай арылуға болады?» психологиялық сабақ өтіліп , оқушылардың стреске бейімділігі анықталып, стрестің алдын алу бойынша психологиялық кеңестер беріліп, тренингтер жүргізілді. Наурыз айында 9-11 сынып оқушыларымен «Сенім менің серігім» тақырыбында психологиялық тренинг жүргізілді. «Емтихандағы мінез-құлық » тақырыбында психологиялық сабақ өтілді. Төмен көрсеткіш берген оқушылардың төмен балл жинау себебі анықталып, психологиялық кеңестер берілді. Жоғары және орта буын оқушылары арасында аутоагрессияның алдын алу бойынша 5-11 сынып оқушылары арасында « Сезімімнің ішкі әлемі» тақырыбында тренингтер жүргізілді.

«Көтерінкі көңіл күй жанға қуат береді» тақырыбында мұғалімдерде жақсы көңіл күй қалыптастыру мақсатында психологиялық тренинг жүргізілді.

Құқықбұзушылықтың алдын алу мақсатында 5-11 сынып оқушылары арасында «Телефонға тәуелділік» тақырыбында видеороликтер көрсетіліп, түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

5-11 сынып оқушыларының ата-аналарына интернет сайттары бойынша түсіндірме жұмыстары жүргізіліп, психологиялық кеңестер жүргізілді.

11 сынып оқушылары арасында «ҰБТ-ға дайындауда оқушыларды психологиялық қолдау» тақырыбында психологиялық тренингтер жүргізіліп, кеңестер берілді.
Мектеп ұжымымен жұмыс кезекті тоқсандық демалыста мұғалімдерге арналған қызықты ойын жаттығулар жүргізілді.
8-11 сынып оқушылары арасында Құқық бұзушылықтың алдын алу мақсатында сауалнама жүргізіліп, нәтижесінде оқушылар арасында ешқандай келеңсіздік жоқ екендігі анықталды.

11 сынып оқушыларын ҰБТ-ға психологиялық тұрғыда дайындау мақсатында «Емтиханға қалай жақсы дайындалуға болады?» тақырыбында психологиялық сабақ өтіліп, өзін өзі жоғары бағалауға, өзін көтеруге, өзіне деген сенімділікті арттыруға арналған кеңестер берілді. Зорлық- зомбылықтың алдын алу мақсатында «Бақытты бала саналы ата-ана» жобасы аясында Буллинг тақырыбында ата аналарға ,сынып жетекшілеріне кеңестер беріліп, жадынамалар, түсіндірме жұмыстары жеке чаттар арқылы жүргізілді. Оқушылармен топтық, жеке жұмыстар (кеңестер, жадынамалар, әңгімелер) жүргізілді. Ата-аналар мен сынып жетекшілерінің сұрауы бойынша оқушылармен әңгіме жүргізіліп, оқушылар бақылауға алынып, түзету жұмыстары жүргізілді. Кеңестер берілді.

27.03.- 07.04. сәуір аралығында өтілген «Ынтымағы жарасқан отбасы – бала қуанышы » тақырыбы бойынша іс-шара түзіліп бекітілді.Іс-шара аясында біршама жұмыстар атқарылды.

27.03 наурыз күні іс-шараның ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында нейрогимнастика,Менің әлемім,Аффирмация айту,өзін-өзі тану – эксперимент жаттығулары арқылы Ұстаздарға, 10-11 сынып оқушыларына мінездеме айтылып түрлі жаттығулар ұйымдастырылды.

28.03. 1. **«Бақытты отбасы»** тақырыбында эссе байқауын 7-11 сынып оқушыларымен қазақ тілі пән мұғалімдері өткізіп,үздік жазған оқушылар іріктелді. 9ә – Әмет Балнұр ,9б - Ережеп Айдана, 9а Тоғжан,10ә – Қожахмет Айдана марапатталды.

29.03. **«Мен және менің ортам»** тақырыбында: Өмірде адамнан асқан құндылық жоқ екендігін түсіндіре отырып,бақытты өмір сүру үшін өзін –өзі психологиялық тұрғыдан дайындауға, жеке қасиеттерін білуге тәрбиелей отырып, «Мен»концепциясын қалыптастырумақсатында, тренингтер сабақтары 6а,8ә-8б,10а сынып оқушылары арасында жүргізілді.

30.03. **«Бақытты балалық шақ», «Өзің таңдаған өмір»** тақырыбында суреттер байқауы 1-11 сыныптармен суретке қабілетті дарынды оқушылармен бейнелеу пән мұғалімдері жұмыс жүргізіп,туындылардан өте жақсы салынған суреттерді саралап,мадақтама қағазымен марапаттады.

31.03. **«Мейірімді болса жүрек – орындалар тілек»** тақырыбында эссе байқауы 5-11 сыныптар аралығында жүргізілді,үздік жазылған эссе іріктеліп,оқушылар марапатталды.

03.04. **«Отбасы – шағын мемлекет»**тақырыбында мектеп әлеуметтік педагогы М. Жылқыбаеваның ұйымдастырылуымен дөңгелек үстел жүргізіліп,оқушылар өз ойларымен ой бөлісіп,пікірлерін айтты.

04.04. **«Қарым-қатынас құруды үйренейік»** тақырыбында: Бала тәрбиесі дамуындағы басты роль атқарушы – отбасы. Сондықтан ата - ананың бала көңілін таба білуіне ой қозғау, өзін-өзі тануына бағыт беру, тәрбие жайлы пікір бөлісу мақсатында семинар тренинг ата-аналармен сынып жетекшілер арасында жүргізіліп,ата-аналарға өздеріне қажетті мағлұматтар алды..
05.04. **«Үлгілі отбасы байқауы»** ата-аналармен байқау өткізілді.

06.04.**«Мұғалім-оқушы»** қарым-қатынасы және оның оқу-тәрбие процесіндегі ықпалы тақырыбында дебат 9,10,11 сынып оқушыларымен оқушы мен мұғалім арасындағы қарым-қатынастың ерекшеліктері мен жетістіктері туралы біршама ой қозғау болып,талқыланды.

2022-2023 оқу жылының 10.04.- 10.05. аралығында өтілген «Бала өмірі –асыл қазына» тақырыбы бойынша іс-шара түзіліп бекітілді.Іс-шара аясында біршама жұмыстар атқарылды.

10.04.2023ж. күні іс-шараның ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында нейрогимнастика,Менің әлемім,Аффирмация айту,өзін-өзі тану – эксперимент жаттығулары арқылы Ұстаздарға, 10-11 сынып оқушыларына мінездеме айтылып түрлі жаттығулар ұйымдастырылды. Жанжал жағдайларында мінез-құлықтың сындарлы (конструктивті) амалдарын дамыту, сенімділік тәжірибесін толықтыру, құрбыларымен зорлық- зомбылықсыз өзара сыйласымды қарым-қатынас жасауға дағдылану мақсатында: **8«ә»**-сынып оқушылары арасында **«Пікірталас – ұрыс емес»** тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.
11.04.2023ж Тәлім алушылардың ашу-ызаға толы сезімдерін қауіпсіз күйде айтуға үйрету; Рефлексивті механизмді белсендіру мақсатында: **8«ә»**-сынып оқушылары арасында **«Ашу-ызаны білгенде не істеу керек?»** тақырыбында психологиялық сабағы жүргізілді. Сабақ барысында оқушылар өз ойларын толық айтып шықты.

12.04.2023ж Қауіптен бас тартқан жағдайдағы әлеуметтік дағдыларды дамыту; Бақылау және өзін-өзі қадағалау сәттеріндегі дағдыларды дамыту; Қарым-қатынастың вербальды және басқа құралдарды дамыту; Әлеуметтік ықтимал қауіпті жағдайларды айыра білу қабілеттерін қалыптастыру; Әлеуметтік қауіп жағдайларындағы іс-әрекет амалдары туралы көріністерді дамыту мақсатында:
6«ә»-сынып оқушылары арасында**«Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту»** тақырыбында психологиялық сабақ,жаттығулар,кеңес беру жұмыстары жүргізілді.

13.04.2023ж Өзіне деген жағымды (позитивті) қарым-қатынасты дамыту; Рефлексияны дамыту, Талім алушылардың сенімділік сезімін көтеру,қалыптастыру мақсатында: 7 «ә,б»-сынып оқушылары арасында **«Мен өзімді мақтай аламын»** тақырыбында психологиялық сабағы,жаттығулар жүргізілді. Сабақ барысында оқушылар өз ойларын ашық айтып, жекізе білді. Тапсырмаларды толық орындап, көңіл күйлері көтеріліп қалды.

14.04.2023ж. Өз -өзін ұстай білуге үйрету; басқаларға қиындық туындаған уақытта көмек көрсету мен өзгенің қайғысына, қуанышына ортақтаса алуға үйрету. **6«ә»**-сынып оқушылары арасында**«Реніштен арылу»** тақырыбында психологиялық сабағы өтілді. Сабақ барысында оқушыларға ең ұнағаны «сенің маған ұнайтын қасиеттерің ....» жаттығуы ерекше әсер еттіп, оқушылар еркін өз ойларын жеткізе білді.

20.04.2023ж.«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?» қатысушылардың қиын жағдайлардың әсерін саралау мүмкіндіктері туралы айту,үйрету. 7«ә»-сынып оқушылары арасында**:«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?»** тақырыбында психологиялық сабағы,түсіндірме,кеңес жұмыстары берілді..

20.04.2023ж. • балалардың құқық туралы түсінігін қалыптастыру;топ жұмысын балалардың өздерінің қорытындылауын нақтылау мақсатында: **7«ә»**-сынып оқушылары арасында **«Менің құқықтарым»** тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

24.04.2023ж Кәмелетке толмағандар арасында ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында 8-11сынып қыздар арасында « **Ерте жүктілік,орны толмас қателіктің алдын алу,әр қыздың өмірі,ертеңі жарқын болуы тиіс»**тақырыптар бойынша сұрақ-жауап,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.Әрбір аталған сұрақтар төңірегінде қыздар өз ойларын ортаға салып,пікір алмасты.

25.04.2023ж Жағымды көңіл-күй өрісін дамыту,қатысушылардың сезімдерін айта алуға және анықтауға дағдылануды үйрету. «Ой», «сезім», «мінез-құлық»түсініктеме жіктелуі ,топтың ынтымақтастығын арттыру. **9«б»**-сынып оқушылары арасында **«Ой,сезім,мінез-құлық»** тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

25.04.2023ж Өтініш жасалған жағдайда қатысушылардың әлеуметтік дағдыларын дамыту; • бақылау және өзін-өзі бақылау дағдыларын қалыптастыру; • вербальды және нақты қарым-қатынас жасауды дамыту; **9«ә»**-сынып оқушылары арасында **«Өтініш және менің оған деген қарым-қатынасым»** тақырыбында психологиялық сабақ,жаттығулар жүргізілді..

- **27.04.2023ж.**
- Оқушыларды күйзеліске қарсы тұра алуға дағдыландыру,жолдары туралы кеңес беру,түсіндірме беру мақсатында:

11сынып оқушыларымен **«Күйзелістен қалай құтылуға болады?»** тақырыбында психологиялық сабақ,**8-11** сыныптар арасында**«Эмоция және сезім»**тақырыбында өзіңнен баста іс-шарасы жүргізілді.

04.05.2023ж 9-11 сынып оқушылары арасында Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын-алу мақсатында:Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ,ерте жүктіліктің алдын алу,ҰБТ-ге психологиялық қолдау:тренинг жаттығулар,мини-лекция,кеңес,видеороликтер көрсетіліп,сұхбаттасу жұмыстары жүргізілді. Оқушылармен жүргізілген психологиялық сабақтар,түсіндірме,кеңес беру,түзету жұмыстары барысында өмір сүру қауіпсіздігін,өмірді бағалай білу,дұрыс қарым-қатынас жасау жолдарын түсініп,өздері реттеу жолдарын меңгерді.

11.05.2023ж. 11 –сынып оқушыларының ата-аналар және мұғалімдер арасында: ҰБТ-ге оқушыларға барлық жағдай жасалу жолдары,психологиялық тұрғыдан қолдау, кеңес беру, түсіндірме жұмыстары жүргізілді

12.05.2023ж. Аутотеструктивті мінез-құлықтың алдын алу,Зорлық-зомбылықсыз балалық шақтың алдын алу мақсатында: «Мен буллингке қарсымын» челенджі жүргізіліп,оқушыларға түсіндірме, «Өлімжеттік әлсіздің ісі» тренинг жаттығулары, «Гелий Хелиум»видеосы көрсетілді,драматерапия жағдаяттарға түсу,буллингтің алдын алу қағидаттары айтылды,кеңес беру,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

19.05.2023ж 11-сынып оқушыларымен «Білім сынақтары алдында психологиялық қолдау,сүйемелдеу» мақсатында: «ҰБТ –ға сеніммен барайық» тақырыбында тренинг,жаттығулары,кеңес беру жұмыстары жүргізіліп,оқушылар психологиялық қолдау,жағымды ахуалды,өмірге көзқарасы артып,өздерін қолайлы сезінді.

Педагог психолог: А.Толыбаева